

## 老年脳神経外科外来開設のお知らせ

現在、本邦は高齢化社会に直面しており、今後も高齢者人口の更なる増加が予想されております。このような現状に対しまして、当院では以前より高齢者医療を1つの柱として熱心に取り組んで参りました。その一環として、新たに毎週木曜日の脳神経外科にて「**老年脳神経外科外来**」を開設しました。脳と神経の領域は加齢に伴い、様々な問題が生じます。高齢者の皆様に少しでもお元気に過ごしていただけますよう、脳神経外科医としてお役に立てればと願っております。物忘れやうまく歩けない、しゃべりにくいなどの症状がございましたら、お気軽に受診してください。

(当院では通院での外来治療が中心ですので、入院を要する場合は対応可能な連携病院にご紹介させていただきます)

担当医 奥田武司

資格：日本脳神経外科学会専門医/指導医

日本脳卒中学会認定脳卒中専門医

日本神経内視鏡学会技術認定医

日本がん治療認定医機構がん治療認定医

以下に高齢者に多く認められる脳神経領域の代表的疾患を解説しておりますので、ご参照ください。あくまで下記は代表的疾患のみであり、これらの疾患以外の内容につきましてもできる限り対応させていただきます。

### ・認知機能障害(いわゆる認知症)

原因疾患としてアルツハイマー型認知症が注目されておりますが、アルツハイマー型認知症以外にも様々な原因疾患があります。当院では認知機能評価や画像検査を行い、原因疾患の同定と治療を行っております。また、最近では軽度認知障害(認知機能の一部に障害があるも日常生活には支障がない状態)がアルツハイマー型認知症の前段階である可能性が報告されており、このため早期発見、早期治療介入が進行を抑える重要なポイントとなります。物忘れなどの症状にお気づきの方は受診をおすすめします。

### ・特発性正常圧水頭症

それぞれの手足は自由に動かすことは可能ですが、小刻みな歩行状態でうまく歩けない、方向転換がスムーズにできないなどの歩行障害が特徴的です。他の症状として認知機能障害や尿失禁もあります。原因は脳の中で髄液の循環障害が生じた結果、髄液が過剰に溜まった状態(水頭症)になるためです。これらの症状に当てはまる方は受診をおすすめします。

### ・高齢者てんかん

てんかんは小児や若年者に多く認められる疾患と考えられておりましたが、近年では高齢で発症するてんかんも多く診断されるようになりました。高齢者てんかんの特徴は画像所見で異常を認めることが多く、また発作が目立たないタイプ(複雑部分発作など)であることです。いわゆるけいれん症状ではなく、一瞬だけ記憶がない、もうろうとしている、不注意、無反応、奇異な行動など一見、てんかんとは考えにくい症状であることが多いです。詳細な問診と画像検査に加えて脳波検査などで診断を行います。高齢者てんかんは少量の抗てんかん薬がよく効く場合が多いですので、ご相談ください。

### ・脳血管障害(脳卒中)

脳梗塞や脳出血、くも膜下出血などがあります。当院では急性期治療に関しては対応できませんが、診断や予防的治療、慢性期の管理を中心に診療を行っております。糖尿病や高血圧、高脂血症、心房細動、喫煙歴などは脳卒中発症の危険因子であり、何も症状がなくても無症候性病変(無症状であるが、画像検査にて偶然に発見される脳血管障害)が潜んでいる可能性もあります。この場合、適切な予防的治療を行うことによって、今後の再発を防止することが重要です。

### ・脳腫瘍

日本脳腫瘍全国統計 14 版で登録されている脳腫瘍の中で、65 歳以上の脳腫瘍は全体の約 30%でした。更に、この中で約半数は悪性脳腫瘍であると報告されております。脳腫瘍自体は他臓器疾患と比較すると頻度も少なく、稀な疾患であります。しかし、稀であっても悪性脳腫瘍であれば診断治療の遅れはその後の予後に大きく影響を与えますので、早期発見が望ましいことは明白です。また、良性脳腫瘍であれば治療方針決定に悩まれる場合も多く見受けられます。担当医

は脳腫瘍領域に関して全般的に豊富な治療経験を有しておりますので、最適な治療方針を説明させていただくことが可能です。また、下垂体腫瘍の薬物療法に関するご相談も承っております。

・慢性硬膜下血腫(頭部外傷)

軽度の頭部打撲後、慢性期(1-2ヶ月後)になってから頭蓋内に血腫が溜まる疾患です。高齢者に多い疾患であり、ご本人も意識しない程度の軽い頭部打撲でも生じる可能性があります。症状は様々であり、手足が動かさにくい、言葉がうまくしゃべれない、頭痛などがあります。意欲や集中力の低下など精神的な症状の場合もあります。診断は画像検査で可能であり、症状を有している場合は大部分で外科的治療を要しますが、無症状または軽度の症状のみで血腫量も少量であれば薬物療法で経過を観察することも可能です。